

PLANNING SEPT - DEC 2025

LUNDI			MARDI			MERCREDI	
TAPIS	APPAREILS	ARTYS	TAPIS	APPAREILS	ARTYS	TAPIS	APPAREILS
	8h45-9h40 Dynamique Florine		9h00-9h55 Dynamique Cécile	8h45-9h40 Dynamique Florine			8h30-9h25 Dynamique Cécile
	9h45-10h40 Doux Florine						9h30-10h25 Doux Cécile
10h45-11h40 Doux Florine			10h45-11h40 Doux Florine				
	12h30-13h25 Doux Florine	12h30-13h30 Xtend Barre Cécile		12h30-13h25 Dynamique Florine	12h30-13h30 Xtend Barre Cécile		12h30-13h25 Dynamique Cécile
	18h15-19h10 Doux Cécile			18h15-19h10 Dynamique Florine			18h15-19h10 Reformer Dyn Samiré
	19h15-20h10 Dyn Avancé Cécile			19h15-20h10 Dynamique Florine		19h15-20h10 Dynamique Samiré	19h15-20h10 Dyn Avancé Cécile
	20h15-21h10 Dynamique Cécile			20h15-21h10 Dynamique Florine			20h15-21h10 Reformer Doux Samiré

JEUDI		VENDREDI		SAMEDI
TAPIS	APPAREILS	TAPIS	APPAREILS	APPAREILS
	8h45-9h40 Dynamique Florine	9h00-9h55 Dynamique Nathalie	8h45-9h40 Reformer Dyn Samiré	9h00-9h55 Dynamique
	9h45-10h40 Doux Florine	10h00-10h55 Doux Nathalie	9h45-10h40 Reformer Doux Samiré	10h00-10h55 Doux
10h45-11h40 Dynamique Florine		11h00-11h55 Doux Nathalie	10h45-11h40 Dynamique Heïdi	
	12h30 -13h25 Dynamique Florine	12h30-13h25 Dynamique Nathalie	12h30-13h25 Dynamique Heïdi	
	18h15-18h10 Reformer Doux Nathalie		18h15-19h10 Reformer Dyn Samiré	
19h15-19h10 Dynamique Nathalie			19h15-20h10 Reformer Doux Samiré	
20h15-21h10 Doux Nathalie				

RESERVATION www.espritpilates.com