

RESERVATION espritpilates.com

| LUNDI 31 | | MARDI 1er | | MERCREDI 2 | | JEUDI 3 | | VENDREDI 4 | |
|---|---|---|--|--|---|---|---|---|---|
| 8h30 Découverte Machines Apolline | 8h30 Découverte Mat Rose | 9h00 Découverte Machines Cécile | 9h00 Découverte Mat Heïdi | 9h00 Découverte Machines Christelle | 9h00 Découverte Mat Rose | 9h00 Découverte Machines Cécile | 9h00 Découverte Mat Nathalie | 9h00 Découverte Machines Christelle | |
| 9h30 Découverte Machines Apolline | 9h30 Bilans Rose et Cécile | | 10h00 Bilans Heïdi et Cécile | 10h00 Découverte Machines Cécile | 10h00 Bilans Rose et Christelle | | 10h00 Bilans Nathalie et Cécile | | 10h00 Découverte Mat Christelle |
| | | | | | | | | | 12h00 Bilans Florence et Christelle |
| 12h30 Découverte Machines Apolline | 12h30 Découverte Mat Rose | 12h30 Découverte Machines Cécile | | | | 12h30 Découverte Machines Cécile | 12h30 Découverte Mat Nathalie | 12h30 Découverte Machines Christelle | 12h30 Découverte Mat Florence |
| | 13h30 Bilans Rose et Cécile | | | | | | 13h30 Bilans Nathalie et Cécile | | |

RESERVATION espritpilates.com

| | | | | | | | | | |
|---|---|--|--|---|---|---|---|--|--|
| | 18h00 Bilans Christelle et Cécile | | | | | | | | |
| 18h30 Découverte Machines Christelle | 18h30 Découverte Mat Heïdi | | | 18h15 Découverte Machines Cécile | 18h15 Découverte Mat Christelle | 18h15 Découverte Machines Christelle | 18h15 Découverte Mat Cécile | | |
| 19h30 Découverte Machines Christelle | 19h30 Bilans Heïdi et Cécile | | | | 19h15 Bilans Christelle et Cécile | | 19h15 Bilans Christelle et Cécile | | |

RESERVATION espritpilates.com